

Introducción a la PNL



Beneficios

Desarrollar la capacidad de poner la atención en el momento presente.
Lograr y mantener un estado de tranquilidad cuando lo desees.
Conseguir un cambio de actitud ante cualquier dificultad.
Descubrir tus objetivos personales.
Descubrir el modo de alcanzar tus metas.
Poder dirigir tu vida hacia aquello que desees.

Programa

La PNL
El mapa y la realidad
Los niveles de la personalidad
El cambio
EP-ED
Fisiología y emociones
Asociación-Disociación
Analizar una situación problemática desde diferentes posiciones
Los objetivos. Descubrimiento de objetivos personales
Señal de congruencia e incongruencia
Práctica: quiero y tengo
Visualizaciones para el cambio

Precio

50* (el precio del curso se descontará en las próximas convocatorias a los alumnos que realicen el Practitioner en PNL o Máster Coaching con PNL en el 2019)

Fechas y horario

21 de junio
Viernes de 16'30h a 21'30h

Imparte

Pepa Kern

Más información

info@institutokern.com www.institutokern.com
963408966 617000684