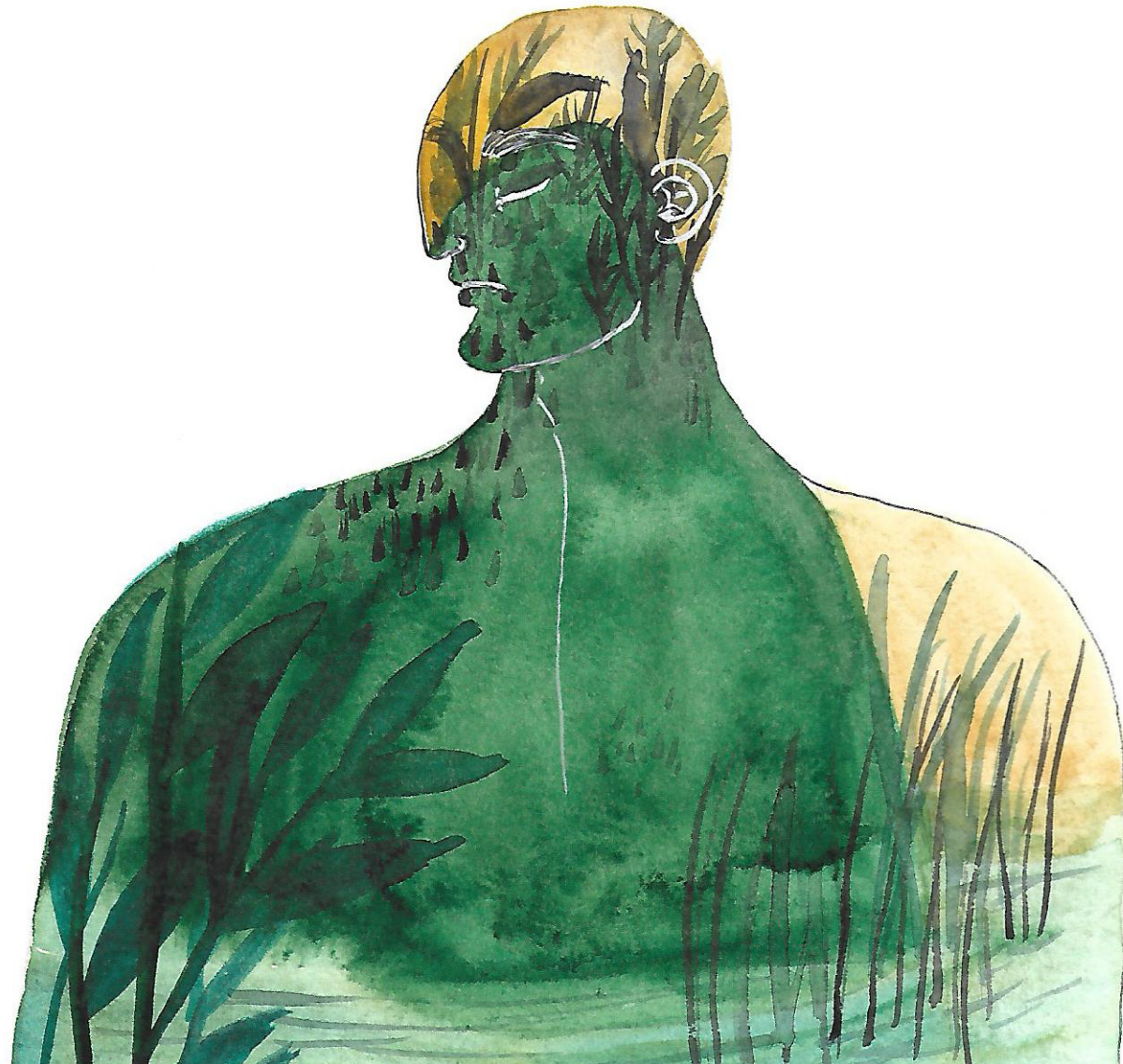


# Oratoria con PNL

Supera el miedo y comunica con  
autenticidad y presencia



Hablar en público no empieza cuando te pones delante de la gente.  
Empieza mucho antes en cómo te hablas, en lo que sientes y en cómo estás contigo.

Y muchas veces, lo que más nos bloquea no es no saber qué decir, es todo lo que pasa por dentro.  
Por eso este programa va en dos direcciones.

Primero, hacia dentro. Para que aprendas a gestionarte, a calmar ese ruido interno y a sentirte más seguro/a antes de hablar.

Y después, hacia fuera. Para que todo eso que ya tienes claro puedas expresarlo de forma sencilla, natural y que llegue de verdad a los demás.

La oratoria no empieza cuando hablas. Empieza en cómo te hablas a ti antes de hacerlo.

## Primera parte. Gestiona tus emociones antes de hablar

Antes de comunicar hacia fuera, necesitas construir un estado interno sólido.

Gestión emocional antes de hablar

Estados de recursos

Anclajes para realizar una buena presentación

Autocontrol

Estrategias para superar el miedo escénico

Desarrollo de habilidades para una buena presentación

Anclajes espaciales

El diálogo interno

# Segunda parte. Transmite con claridad

Convierte tu mensaje en algo claro, eficaz y memorable

Comunicación verbal y no verbal

Habilidades para lograr una buena comunicación y conectar con la audiencia.

Uso de predicados en una presentación.

Comunicación eficaz e ineficaz

Posiciones perceptivas en las exposiciones.

La postura corporal

El movimiento

Los gestos

El contacto visual



# Precio

395€

\*350€ si la inscripción se realiza antes del 17 de junio

\*Curso bonificable por FUNDAE. ¡No pierdas tu crédito, inviértelo en formación!

# Horario

Del 08 de septiembre al 27 de octubre

Martes de 18h a 21h

Modalidad presencial. 24h de formación

# Formadora

Pepa Kern

Trainer en PNL

Socia-Didacta AEPNL