Oratoria con PNL

Supera el miedo y comunica con autenticidad y presencia

INSTITUTO | KERN
ENSEÑANZA DE LA PNL | VISUALIZACIÓN

Hablar en público no empieza cuando te pones delante de la gente.
Empieza mucho antes en cómo te hablas, en lo que sientes y en cómo estás contigo.

Y muchas veces, lo que más nos bloquea no es no saber qué decir, es todo lo que pasa por dentro.
Por eso este programa va en dos direcciones.

Primero, hacia dentro. Para que aprendas a gestionarte, a calmar ese ruido interno y a sentirte más seguro/a antes de hablar.

Y después, hacia fuera. Para que todo eso que ya tienes claro puedas expresarlo de forma sencilla, natural y que llegue de verdad a los demás.

La oratoria no empieza cuando hablas. Empieza en cómo te hablas a ti antes de hacerlo.

Primera parte. Gestiona tus emociones antes de hablar

Antes de comunicar hacia fuera, necesitas construir un estado interno sólido.

Gestión emocional antes de hablar
Estados de recursos
Anclajes para realizar una buena presentación
Autocontrol
Estrategias para superar el miedo escénico
Desarrollo de habilidades para una buena presentación
Anclajes espaciales
El diálogo interno

Segunda parte. Transmite con claridad

Convierte tu mensaje en algo claro, eficaz y memorable

Comunicación verbal y no verbal
Habilidades para lograr una buena comunicación y conectar con la audiencia.
Uso de predicados en una presentación.
Comunicación eficaz e ineficaz
Posiciones perceptivas en las exposiciones.
La postura corporal
El movimiento
Los gestos
El contacto visual
La voz, volumen, ritmo, pausas

Precio

395€

*Curso bonificable por FUNDAE. ¡No pierdas tu crédito, inviértelo en formación!

Horario

Del 15 de enero al 05 de marzo 2027
Viernes de 18h a 21h
Modalidad presencial. 24h de formación

Formadora

Pepa Kern
Trainer en PNL
Socia-Didacta AEPNL